**Как правильно выстраивать отношения с ребенком во время возрастного кризиса**



**Кризис - это необходимый и закономерный этап в жизни ребенка, когда накапливаются изменения в поведении и развитии и происходит переход на качественно новый этап.**

Каждый кризис сопровождается появлением упрямства, непослушания, капризов, которые малыш чрезвычайно ярко проявляет. Таким образом, этих кризисов также три: кризис одного года, кризис трех лет и кризис семи лет.

**Так почему же они возникают?** Прежде всего, потому что у детей появляются новые потребности, а старые формы их удовлетворения уже не подходят, иногда даже мешают, сдерживают, и потому перестают выполнять свои функции. Обойти их не возможно - через это проходят практически все [дети](http://moikompas.ru/tags/deti).

Поэтому вооружитесь знаниями заранее и спокойно ожидайте неизбежного момента, чтобы встретить сложности во всеоружии. **Помните, что именно Ваше понимание происходящих с ребенком перемен может значительно смягчить протекание** [**кризис**](http://moikompas.ru/tags/krizis)**а. Вы обязательно поможете, друг другу, если будете друг к другу внимательнее.**

В общем, зная индивидуальные особенности своего ребенка, мама, папа и другие, вовлеченные в «педагогическую поэму» родственники, в состоянии смягчить, свести к минимуму негативные проявления возрастных [кризис](http://moikompas.ru/tags/krizis)ов.

А ниже приведенные [советы](http://moikompas.ru/tags/sovety) помогут вам в этом:

* Позаботьтесь о том, чтобы с самого раннего возраста у крохи был СВОЙ уголок, свои книги, игрушки, кроватка;
* Прислушивайтесь к его мнению, спрашивайте о его интересах. Предлагайте выбор с самого раннего возраста: «Какие колготки ты хочешь сегодня надеть: красные или белые?»;
* Цените, маленькие и большие достижения ребенка, например, повесьте на стену его рисунок, даже если вам он кажется безумной неаккуратной мазней. Хвалите окружающим его успехи;
* Давайте чаду маленькие, соответствующие возрасту поручения: подмести пол, протереть со стола, подать что-нибудь;
* Выдавайте ребенку «лавры авансом», хвалите его много и преувеличенно;
* Чадо не хочет слушать вас? Но что мешает ему послушать зайку, надетого на ваш палец;
* Никогда не обижайтесь на ребенка всерьез. Он не станет таким даже много лет спустя, а потому копить обиды нет смысла;
* Всегда выполняйте свои обещания и будьте последовательны в своих требованиях;
* Не перегружайте малыша запретами, лучше уступить в мелочах, но не позволить какие-то принципиально важные для вас вещи;
* Если наказания избежать нельзя, то оно должно следовать сразу за п[ост](http://moikompas.ru/tags/rost)упком;
* Выражайте свое недовольство определенными действиями ребенка, а не им самим;
* Не требуйте от малыша невозможного - будьте снисходительны к его возрасту и неопытности.